

Утверждаю:
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 15.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	1
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,41	54,3	3,45	4,35	0,00	
Итого за завтрак			630	76,72	627,00	20,69	21,86	117,60	
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	7,71	153,00	2,8	5,5	23,30
	2блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,67	147,00	11,7	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,71	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	ТТК348	Напиток из плодов сушеных (курага)	200	13,23	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	2,66	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			753	76,72	713,60	22,44	19,21	111,98	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 15.05.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				602	61,00	538,00	19,41	13,12	114,30
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшеничная)	250	7,71	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	34,44	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,71	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	24	1,91	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				739	61,00	588,70	21,19	18,90	82,80

Зав производством _____ Сухенко А.В.


Ответственный по питанию _____



Меню на 15.05.2024
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой (пшеничная)	250	7,71	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 234 Котлета рыбная с соусом томатным 70/30	100	34,44	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	14,71	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб	Хлеб пшеничный	24	1,91	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			739	61,00	588,70	21,19	18,90	82,80
полдник	закуска	70 Огурец соленый	33	7,89	4,05	0,35	0,05	0,6
	1 блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	32,46	236,00	9,79	10,90	24,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого			558	61,00	439,85	14,25	12,87	63,5

Зав производством  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 15.05.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводь	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13	8,30	76,1
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,02	139,00	3,8	3,04	24,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,79	50,96	3,25	4,13	0,0
итого за завтрак				605	88,66	701,46	23,87	24,64	125,6
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	53	12,20	8,10	0,55	0,06	1,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	7,71	153,00	2,8	5,5	23,3
	2 блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,67	147,00	11,7	6,10	11,5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,71	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	ГТК348	Напиток из плодов сушеных (курага)	200	13,23	135,00	0,48	0,1	33,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,8
	Итого за обед				803	88,66	721,70	23	19,27

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____